



**INDRA BAIER-MÜLLER**

**Indra Baier-Müller**  
(Dipl. Sozialpädagogin)

Buchwaldstraße 44 · 87509 Immenstadt  
T: +49 (0) 83 23 / 96 95 76  
M: +49 (0) 1 78 / 5 40 30 80  
www.ibm-kommunikation.de  
info@ibm-kommunikation.de

## **STELLEN SIE SICH VOR...**

### **...SIE SPRECHEN UND JEDER HÖRT ZU!**

**In diesem Seminar entdecken und fördern wir in den Bereichen Kommunikation und Rhetorik Ihre Potentiale und Stärken, analysieren was Kommunikation manchmal schwierig macht und erlernen neue Strategien um dem entgegen zu wirken.**

#### **Schwerpunkte erster Seminarteil (1. Wochenende):**

- Arbeit an Stimme, Atmung und Körpersprache
- Methodik, Didaktik und Vorbereitung von Vorträgen
- die Macht der Sprache, sprachliche Stilmittel
- Umgang mit Lampenfieber
- Präsentation eines Vortrages mit Videoanalyse
- Feedback und Transfer

#### **Schwerpunkte zweiter Seminarteil (2. Wochenende):**

- Wahrnehmung trainieren  
Andere besser verstehen und sich selbst verständlich(er) machen
- Kontakt zum Gesprächspartner aufbauen  
Schnelles und kompetentes Herstellen von Kontakt zum Gesprächspartner; Aufbau und Erhalt einer positiven Gesprächsatmosphäre; Kreative Sprache und deren Wirkung; Erkennen und Anwenden von effektiven Kommunikationsmustern
- Grundlagen der Kommunikation  
Verschiedene Modelle, die je nach Praxisbeispielen für eine gelungene Kommunikation sorgen; Vermittlung von Gesprächs- und Feedback-Techniken; Effektiver Umgang mit Widerstand; Praktische Übungen
- Praxisorientierte Gesprächssituation analysieren  
Eine für Sie relevante Gesprächssituation wird mit Hilfe von praktischen Übungen so analysiert, dass zukünftig neue Strategien und Ideen in Ihre Kommunikation einfließen.  
Seminarteile sowie ein persönliches Coaching können auch einzeln gebucht werden.

#### **Was ist der Nutzen?**

- + Erkennen von eigenen Stärken und Potentialen im Bereich Rhetorik/Kommunikation
- + Abbau von Lampenfieber
- + Sensibilisierung für die Bereiche Kommunikation und Rhetorik
- + bewirkt eine höhere Fremd- und Selbstwahrnehmung
- + Größere sprachliche Flexibilität
- + Verbesserung von Tonalität und Sprache
- Reflexion und Korrektur von Mimik und Gestik
- Kompetenter Umgang mit Zwischenfragen

Und damit letztlich ein selbstbewussterer Umgang mit dem Thema zwischenmenschliche Kommunikation und Rhetorik

#### **Ablauf:**

Das Seminar findet an 2 Wochenenden von Freitag 15.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr statt. Der Beginn des nächsten Seminars, sowie der Seminarort und die Kosten für ein Wochenende sind unter dem Punkt „Termine“ auf dieser Homepage einzusehen.