

## **DAS KOMMUNIKATIONSTRAINING ERARBEITEN NEUER STRATEGIEN UM ERFOLGREICHER ZU KOMMUNIZIEREN GENIAL EINFACH – EINFACH GENIAL!**

In diesem Seminar entdecken und fördern wir im Bereich der Kommunikation Ihre Potentiale und Stärken, analysieren was Kommunikation manchmal schwierig macht und erlernen neue Strategien um dem entgegen zu wirken.

### **Schwerpunkte des Seminars:**

- **Wahrnehmung trainieren**  
Andere besser verstehen und sich selbst verständlich(er) machen
- **Kontakt zum Gesprächspartner aufbauen**  
Schnelles und kompetentes Herstellen von Kontakt zum Gesprächspartner; Aufbau und Erhalt einer positiven Gesprächsatmosphäre; Kreative Sprache und deren Wirkung; Erkennen und Anwenden von effektiven Kommunikationsmustern
- **Grundlagen der Kommunikation**  
Verschiedene Modelle, die je nach Praxisbeispielen für eine gelungene Kommunikation sorgen; Vermittlung von Gesprächs- und Feedback-Techniken; Effektiver Umgang mit Widerstand; Praktische Übungen
- **Praxisorientierte Gesprächssituation analysieren**  
Eine für Sie relevante Gesprächssituation wird mit Hilfe von praktischen Übungen so analysiert, dass zukünftig neue Strategien und Ideen in Ihre Kommunikation einfließen.

### **Was ist der Nutzen?**

- + Erkennen von eigenen Stärken und Potentialen im Bereich Kommunikation
- + Sensibilisierung im Bereich Kommunikation
- + bewirkt eine höhere Fremd- und Selbstwahrnehmung
- + Größere Flexibilität
- + Verbesserung der verbalen Fähigkeiten
- + Kompetenter Umgang mit verbalen Angriffen

Und damit letztlich ein selbstbewussterer Umgang mit dem Thema zwischenmenschliche Kommunikation

### **Ablauf:**

Das Seminar findet von Freitag 15.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr statt. Der Beginn des nächsten Seminars, sowie Seminarort, Anmeldung und Kosten für ein Wochenende sind unter dem Punkt „Termine“ auf dieser Homepage einzusehen.