

Kommunikation in Teams

„Ein Team ist immer mehr als die Summe seiner Einzelpersonen!“ oder „1 & 1 = 3“

Worum geht es?

In einem bestehenden Team gibt es nicht nur Mitglieder desselben, sondern auch das sog. Netz der Interaktionen, welches den oben beschriebenen 3. Teil ausmacht.

Häufig sind uns diese Kommunikationsstrukturen und Interaktionsmuster nicht bewusst und wir wundern uns, wenn es Reaktionen gibt, mit denen wir nicht gerechnet hatten.

Es geht also darum Beziehungsmuster und Kommunikationsstrukturen bewusst zu machen, neue Strategien zu erlernen und zu integrieren.

Dem Konzept dieser Arbeit liegt ein systemisch, lösungsorientierter Ansatz zugrunde, den ich mit Elementen aus der Erlebnispädagogik kombiniert habe.

Der Nutzen des Seminars

Als Team, welches sich zu einem Kommunikationstraining anmeldet hat ist die Verbesserung der Kommunikation untereinander das Ziel. Deshalb arbeiten wir an Themen wie:

- + Wahrnehmung
- + Andere besser verstehen und sich selbst verständlicher machen
- + Kontakt zum Gesprächspartner aufbauen
- + Schnelles und kompetentes Herstellen von Kontakt zum Gesprächspartner,
- + Aufbau und Erhalt einer positiven Gesprächsatmosphäre,
- + Kreative Sprache und deren Wirkung
- + Erkennen und anwenden von effektiven Sprachmustern
- + Grundlagen der Kommunikation
- + Vermittlung von Gesprächs- und Feedbacktechniken
- + Effektiver Umgang mit Widerstand
- + Umgang mit Konflikten
- + Analyse von Kommunikationsmustern innerhalb des Teams mit Hilfe von Übungen

Für wen ist ein Teamtraining sinnvoll?

Für alle Teams, die effizient und erfolgreich kommunizieren wollen und Veränderungen als eine Chance sehen.

Ablauf:

Für die Individuelle Vereinbarung eines Vorabgespräches bitte ich Sie mich persönlich zu kontaktieren.

