



INDRA **BAIER-MÜLLER**

Indra Baier-Müller
(Dipl. Sozialpädagogin)

Buchwaldstraße 44
87509 Immenstadt
T: +49 (0) 83 23 / 96 95 76
M: +49 (0) 1 78 / 5 40 30 80
www.ibm-kommunikation.de
info@ibm-kommunikation.de

Coaching und Beratung

**Wenn Du Rat möchtest, dann suche jemanden der von der Sache weniger versteht als Du.
Nur dann kann er wertvoll sein! (Oskar Wilde)**

Arbeitsweise:

Beratung bedeutet nicht, zu zeigen, wie viel klüger man ist, als der um Rat Suchende. Beraten bedeutet, durch intelligentes Fragen dem Ratsuchenden zu ermöglichen, eigene Lösungen zu finden. Der Berater ist somit Experte im Fragen – der Ratsuchende ist Experte in seinen Inhalten.

Grundlage dieses Konzeptes ist das Modell der ressourcenorientierten Lösungsfokussierung von Steve de Shazer, sowie ein konstruktivistischer, systemischer Denkansatz! Dieses Konzept ist demnach inhaltsfrei und geht davon aus, dass Menschen die Fähigkeit besitzen selbst Lösungen zu finden, welches durch gezieltes fragen und stellen von Aufgaben erreicht wird.

Für wen ist ein Coaching/eine Beratung sinnvoll?

- Für alle, die mehr Lebensqualität, Freude und Erfolg in ihrem Leben haben möchten.
- Für Menschen, die ihre Wirksamkeit in unterschiedlichen Lebensbereichen steigern wollen.
- Für Menschen, die daran interessiert sind mit sich und ihrer Umgebung zukünftig (noch) besser kommunizieren zu können.
- Für alle, die an einem bestimmten Thema gerne lösungsfokussiert arbeiten wollen.

Was ist der Nutzen?

- Verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Bewusstmachung von Stärken und Potentialen
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit und damit des Selbstbewusstseins
- Erarbeitung einer individuell auf den Menschen zugeschnittene Lösung, ohne Ratschläge zu erteilen.

Wie lange dauert ein Coaching/eine Beratung?

Grundsätzlich gilt: „Veränderung braucht Zeit, aber wenig Sitzungen!“

Eine Beratungseinheit dauert 1 – 1 ½ Stunden, je nach dem um welches Thema es sich handelt, werden 3 – 4 Sitzungen ausreichend sein.

Die Investition:

Die Höhe der Investition wird jeweils in einem Vorabgespräch vereinbart, welches auch telefonisch erfolgen kann.

